**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:**

* Анкетирование **с 18 лет;**
* Антропометрию (определение индекса массы тела, измерение окружности талии) **с 18 лет;**
* Измерение артериального давления **с 18 лет;**
* Определение уровней общего холестерина, глюкозы в крови;
* Определение относительного сердечно-сосудистого риска **(возраст от 18 до 39 лет** **включительно**);
* Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска **(возраст с 40 до 64 лет включительно**);
* Флюорографию или рентгенографию легких **с 18 лет (1 раз в 2 года);**
* ЭКГ вне зависимости от возраста при первом прохождении профилактического осмотра, далее – **в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;**
* Измерение внутриглазного давления вне зависимости от возраста при первом прохождении профилактического осмотра, далее – **в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;**
* Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин **(возраст от 18 до 39 лет);**
* Прием по результатам профилактического медицинского осмотра фельдшером ФАПа, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике.

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР**

**И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПРОЙТИ ПО**

**МЕСТУ ПРИКРЕПЛЕНИЯ ПОЛИСА ОМС БЕСПЛАТНО!**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В 2 ЭТАПА**

**I ЭТАП**

**II ЭТАП**

1

. Объем медицинского обследования в рамках

профилактического медицинского осмотра.

2

. Дополнительное медицинское обследование,

в том числе онкоскрининг, в зависимости

от пола и возраста.

**Проводится, если имеются**

**медицинские показания**

**по результатам первого этапа.**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ:**

•

1

 раз в три года

**в возрасте от 18 до 39 лет включительно;**

•

Ежегодно

**в возрасте 40 лет и старше.**

**Адрес ГАУЗ «РЦОЗиМП»: Адрес Центра здоровья** 420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16 **ГАУЗ «РЦОЗиМП»:**

тел.: (843) 278-96-11 420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16 e-mail: rcmp.rt@tatar.ru тел.: (843) 570-55-08

e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

**ГАУЗ «РЦОЗиМП» в социальных сетях:**

https://rcmp.tatarstan.ru/

@iazdorov https://vk.com/club202773375 iazdorovkazan/ГАУЗ «РЦОЗиМП»

ГАУЗ«РЦОЗиМП» https://ok.ru/group/61833883549814

© Фолиант, 2021

Тираж 30 000. Заказ № 85/2-б. Отпечатано ООО «Фолиант»

420111 г. Казань, ул. Профсоюзная, 17в